

شبکه بهداشت و درمان شهرستان مهاباد
ستاد گرامی داشت هفته سلامت
برنامه اجرایی گرامی داشت هفته سلامت ۱۳۹۵ (۱-۷ اردیبهشت)

شعار:

«غلبه بر دیابت»

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

- عنوان: برنامه اجرایی گرامی‌داشت هفته سلامت سال ۱۳۹۵ در شبکه بهداشت و درمان مهاباد
- تهیه کننده: ستاد گرامی‌داشت هفته سلامت

مقدمه

بی‌شک «هفته سلامت» فرصت مغتنمی است تا با بیان اهمیت و جایگاه بسیار مهم و سهم آن در تحقق توسعه پایدار، بر مشارکت مردم و همراهی مجموعه نهادهای حاکمیتی و اجرایی تأکید شود. از طرفی این هفته فرصتی است تا با بازنگری و نگاه مجدد به توانمندی‌ها؛ دستاوردها و انتظارات موجود برای پاسخ‌گویی منطقی و شایسته به مردم، بازتوانی مضاعف و در قالب یک برنامه منسجم و کلان همراه با سایر دستگاه‌های مسئول در مسیر تحقق سلامت مردم گام برداریم.

الف) اهداف

- ۱- فرهنگ‌سازی و اطلاع‌رسانی در راستای ارتقای سلامت و تأکید بر اصلاح روش‌های زندگی برای تأمین سلامتی مردم و به ویژه با موضوع «شعار سال».
- ۲- تبیین اهمیت سلامت در برقراری «توسعه پایدار» و تبیین شعار «انسان سالم؛ محور توسعه پایدار».
- ۳- جلب مشارکت مردم و هم‌کاری عمومی در راستای توجه به نقش سلامت و پیش‌گیری برای داشتن جامعه‌ای سالم.
- ۴- جلب حمایت سیاست‌گزاران و مدیران ارشد در پشتیبانی از برنامه‌های سلامت.
- ۵- جلب مشارکت همکاری‌های بین‌بخشی و دستگاه‌های مرتبط با سلامت مردم.
- ۶- جلب مشارکت سازمان‌های غیردولتی مردم‌نهاد در سلامت جامعه.
- ۷- برجسته‌سازی موفقیت‌ها و دستاوردهای حوزه سلامت و بیان چالش‌های موجود و انتظارات.
- ۸- تکریم فعالیت‌های دست‌اندرکاران حوزه بهداشت و درمان و تقدیر از فعالان این حوزه.
- ۹- تبیین عوامل موثر بر سلامت جامعه و توجه دادن مردم و دست‌اندرکاران نظام سلامت به «شعار سال».

ب) سیاست‌های اجرایی

- ۱- هماهنگی کامل درون سازمانی در اجرای فعالیت‌ها و تقسیم کار به شیوه عادلانه.
- ۲- جلب مشارکت همکاری‌های بین‌بخشی و دستگاه‌ها در اجرای مناسب برنامه‌ها.
- ۳- اجرای برنامه‌های اثربخش در ارتقای سطح آگاهی مردم و پرهیز از فعالیت‌های صرفاً تبلیغی و غیرضرور.
- ۴- توجه ویژه به صرفه‌جویی در هزینه‌ها و ملاک قراردادن «هزینه- اثربخشی» در تمام زمینه‌ها و به ویژه در ارزیابی فعالیت‌های دانشگاه‌ها و حذف اقدامات سمبلیک مانند ساخت تندیس و...
- ۵- ایجاد زمینه مناسب برای به اشتراک گذاشتن طرح‌ها، ایده‌ها و برنامه‌های یکدیگر و اطلاع‌رسانی مناسب.

ج) زمان

اول تا هفتم اردیبهشت ماه ۱۳۹۵

(تذکر مهم: روز جهانی بهداشت، ۱۸ فروردین ماه است. با توجه به تعطیلات عید نوروز و فرصت محدود برنامه‌ریزی و اجرا، زمان پیشنهادی، هفته اول اردیبهشت ماه ۱۳۹۵ در نظر گرفته شده است.)

د) شعار و عناوین روزهای هفته سلامت ۱۳۹۵:

شعار هفته سلامت: «غلبه بر دیابت **BEAT DIABETES**»

شعار روزهای هفته سلامت:

چهارشنبه	۱ اردیبهشت ۹۵:	عزم ملی برای تحقق اهداف سند بیماری‌های غیرواگیر
پنج‌شنبه	۲ اردیبهشت ۹۵:	۱۳ رجب میلاد حضرت امام علی (ع) - بهداشت عمومی
جمعه	۳ اردیبهشت ۹۵:	فعالیت بدنی، ورزش و سلامت
شنبه	۴ اردیبهشت ۹۵:	غلبه بر دیابت با تحرک و تغذیه سالم
یک‌شنبه	۵ اردیبهشت ۹۵:	سلامت، نقش غذا و دارو
دوشنبه	۶ اردیبهشت ۹۵:	اقتصاد مقاومتی اقدام و عمل در حوزه سلامت
سه‌شنبه	۷ اردیبهشت ۹۵:	آموزش، خود مراقبتی و سلامت

فعالیت های اجرایی ستاد گرامی داشت هفته سلامت ۱۳۹۵ شبکه بهداشت و درمان شهرستان مهاباد

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
۹۵/۲/۲۴ (دو شنبه)	۱	تشکیل ستاد برگزاری مراسم هفته سلامت شهرستان با حضور نمایندگان ادارات و سازمان های مرتبط و سازمان های مردم نهاد و به ریاست مدیر شبکه و دبیری رئیس مرکز بهداشت جهت بهره گیری موثر از تواناییها و پتانسیل های بین بخشی در محل سالن اجتماعات شبکه.	آقای سلیمیان - مهندس امینی
	۲	اجرای بازرسی از مدارس ورزشی و مدارس واریزایی یا یگانه تغذیه سالم و آموزش در مدارس با محوریت شعار هفته سلامت و هشدار درباره مصرف خوراکی ها و عوامل زیان بار سلامتی و پایگاه تغذیه سالم	مهندس محمدی-آقای چاوشینی - خانم مولوی
	۳	تنظیم صورتجلسه ستاد برگزاری مراسم هفته سلامت شهرستان و ارسال آن به ادارات و اعضای ستاد	مهندس امینی
	۴	تهیه متون بنر و استندهای آموزشی و پمفلت آموزشی و پمفلت ویژه هفته سلامت مطالب آموزشی برای درج در ماهنامه شهرداری (با همکاری مهندس امینی - مهندس محمد زاده آقای افسری - خانم سپهرلدین - خانم قربانوردی)	آقای باغچه ای
	۵	تدوین جدول انتظارات از ادارات جهت همکاری برای برگزاری مراسمات هفته سلامت و اطلاع رسانی	مهندس امینی
۹۵/۱/۲۵ (سه شنبه)	۶	تحويل عملکرد سال ۹۴ کلیه واحدهای تابعه درمانی و بهداشتی به مدیر شبکه	آقای دکتر علیزاده آذر - آقای دکتر امیری
	۷	تشکیل جلسه بررسی مشکلات واحد دیابت بیمارستان امام (ره) با حضور مسئولین مرکز بهداشت و بیمارستان	آقای دکتر اسماعیلی - مهندس امینی
	۱	ارسال نامه به فرمانداری جهت صدور دستور مقتضی برای درج شعار هفته سلامت در سر برگ مکاتبات اداری در کلیه ادارات و دستگاههای اجرایی سطح شهرستان	آقای سلیمیان
۹۵/۱/۲۵ (سه شنبه)	۲	مکاتبه و هماهنگی با راهنمایی و رانندگی و شهرداری برای استقرار ایستگاه سلامت در میدان ملاجانی و فلکه ملا خلیل در طی هفته سلامت و نصب بنر در میدان اصلی شهر	دکتر علیزاده آذر - آقای افسری
	۳	اجرای برنامه هماهنگی و آموزشی برای مسئولین پایگاههای سلامت شهری جهت آموزش و اطلاع رسانی عموم مردم در طی هفته سلامت	گروه آموزش و خانم بهجتی
	۴	اجرای بازرسی از مدارس واریزایی یا یگانه تغذیه سالم و آموزش در مدارس با محوریت شعار هفته سلامت و هشدار درباره مصرف خوراکی ها و عوامل زیان بار سلامتی و پایگاه تغذیه سالم	مهندس محمدی-آقای چاوشینی - خانم قربانوردی

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
۹۵/۱/۲۵ (چهارشنبه)	۱	آماده سازی بنرها و استندها و پمفلت ها و پیش بینی تمهیدات لازم جهت نصب و توزیع آنها	آقای افسری و آقای باغچه ای
	۲	ارسال مطالب آموزشی به روابط عمومی شهرداری جهت درج در ماهنامه شهرداری	آقای افسری و آقای باغچه ای
	۳	هماهنگی با بسیج جامعه پزشکی برای مشارکت کارشناسان بهداشتی در آموزش دانش آموزان شرکت کننده در اردوی دانش آموزی و توزیع لقمه سالم در بین دانش آموزان	آقای چاوشینی - مهندس محمدی - خانم مولوی
	۴	تشکیل جلسه هماهنگی با کارشناسان جهت باز نگری برنامه عملیاتی گرامی داشت هفته سلامت و به ریاست رئیس مرکز بهداشت	مهندس امینی
۹۵/۱/۲۶ (پنجشنبه)	۱	نصب بنر در مسیر پیاده روی خانوادگی روز جمعه	آقای باغچه ای
	۲	اجرای برنامه هماهنگی و آموزشی برای کارکنان جهت آموزش و اطلاع رسانی عموم مردم در طی هفته سلامت	گروه آموزش و خانم بهجتی
	۳	تشکیل جلسه همانگی به کارشناسان و مدیریت آموزش و پرورش جهت اجرای برنامه های ویژه هفته سلامت در مدارس با محوریت شعار هفته سلامت و هشدار درباره مصرف خوراکی ها و عوامل زیان بار سلامتی و پایگاه تغذیه سالم.	آقای چاوشینی -
	۴	هماهنگی با بسیج جامعه پزشکی برای اعزام تیم پزشکی به مناطق محروم	آقای حق دوست - مهندس احمدنژاد
	۵	برگزاری ستاد گرامی داشت هفته سلامت و با حضور نمایندگان کلیه ادارات و سازمان ها و با هماهنگی روسای مرکز بهداشت و بیمارستان و مدیریت شبکه بهداشت و درمان	مهندس امینی
	۱	تهیه و نصب بنر در مکان های مشخص شده و میداين اصلی شهر و محل اسقرار ایستگاه سلامت	آقای باغچه ای
	۲	توزیع پمفلت ها در بین تیم های کارشناسی و ارسال به واحدهای تابعه جهت بهره گیری از آنها در آموزش ها	آقای افسری و آقای باغچه ای
	۳	تهیه و ارسال دعوت نامه کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی شهرستان	مهندس امینی

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
	۴	تهیه و ارسال برنامه های اجرایی هفته سلامت و خلاصه عملکرد سال ۹۴ و پروژه های عمرانی آماده بهره برداری شبکه بهداشت و درمان مهاباد و جدول زمانی افتتاح پروژه های عمرانی به دانشگاه و معاونت های بهداشتی و درمان و پشتیبانی دانشگاه و فرمانداری محترم	آقای سلیمیان - مهندس چاوروق - مهندس امینی
	۵	تشکیل جلسه هماهنگی با کارشناسان مرکز بهداشت جهت بررسی آخرین اقدامات اجرایی گرامی داشت هفته سلامت به ریاست رئیس مرکز بهداشت	مهندس امینی
	۶	هماهنگی با اداره پایانه و امور حمل و نقل و سازمان تاکسیرانی و اتوبوسرانی جهت نصب اطلاعیه بهداشتی و پیام هفته سلامت بر روی وسایط نقلیه عمومی سطح شهرستان بر اساس فرمت تدوین شده توسط گروه کارشناسی مرکز بهداشت	دکتر عزیززاده آذر - مهندس امینی - آقای باغچه ای
	۷	هماهنگی با اداره صنعت ، معدن و تجارت و اتاق اصناف جهت نصب اطلاعیه بهداشتی و پیام بهداشتی هفته سلامت در واحد های صنفی و تجاری سطح شهرستان و همکاری جهت تکثیر و توزیع اطلاعیه بهداشتی بر اساس فرمت تدوین شده توسط گروه کارشناسی مرکز بهداشت	دکتر عزیززاده آذر - مهندس امینی - آقای باغچه ای
	۸	هماهنگی با بهورزان و مربیان جهت تشدید برنامه های آموزشی در طی هفته سلامت برای خانوار ها و مادران و پیشه وران و کشاورزان و دامداران و دانش آموزان در طی هفته سلامت با محوریت شعار و برنامه های هفته سلامت	خانم بهجتی و آقای افسری و مسئولین و مربیان مراکز بهداشتی درمانی
	۹	هماهنگی با اصناف جهت تهیه و نصب اطلاعیه بر سر درب اماکن عمومی و مراکز عرضه مواد غذایی و واحدهای صنفی و برگزاری جلسات آموزشی برای متصدیان واحدهای صنفی	مهندس امینی - آقای عبدالله نژاد
	۱۰	تشکیل جلسه کمیته فرعی برگزاری برنامه پیاده روی خانوادگی شهروندان مهاباد در محل شبکه بهداشت و درمان و با حضور کارشناسان ادارات مرتبط	مهندس امینی - آقای سلیمیان
۱۳۹۶	۱	مکاتبه با شهرداری و نیروی انتظامی و هماهنگی برای استقرار تیم سلامت در فلکه ملا خلیل و میدان ملاجمی	آقای افسری - آقای تردست
	۲	اعلام زمان افتتاح پروژه های عمرانی و برنامه های ویژه هفته سلامت به ادارات و دستگاههای اجرایی و خیرین سلامت و سازمان های مردم نهاد شهرستان	آقای سلیمیان - مهندس امینی - آقای باغچه ای
	۳	تهیه و چاپ بروشور، پمفلت، و بنر آموزشی و با رویکرد برجسته کردن شعار هفته سلامت و هشدارهای بهداشتی به مردم در این باره و توزیع و نصب آنها در معابر و خیابانهای سطح شهرستان	آقای افسری - آقای باغچه ای

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
	۴	هماهنگی جهت اجرای بازرسی از مدارس ورزشی پایگاه تغذیه سالم و آموزش در مدارس با محوریت شعار هفته سلامت و هشدار درباره مصرف خوراکی‌ها و عوامل زیان‌بار سلامتی و پایگاه تغذیه سالم، و با همکاری مهندس محمدی - آقای چاوشینی - خانم مولوی	مهندس ارمی
	۵	ارسال برنامه های اجرایی مدیریتی و کارشناسی و آموزشی و اسامی مدیران و کارشناسان به صدا و سیما جهت تهیه گزارش و انجام مصاحبه و گزارش عملکرد و اعلام برنامه های هفته سلامت	مهندس امینی - آقای باغچه ای
	۶	هماهنگی تولید و پخش فیلم کوتاه و تیزر با همکاری صدا و سیما مرکز مهاباد در خصوص دستاوردهای بخش بهداشت و درمان و فرهنگسازی سلامت	آقای افسری - آقای باغچه ای
	۷	هماهنگی با صداوسیما مرکز مهاباد جهت درج پیام های بهداشتی به صورت زیرنویس در برنامه های مختلف سیما مرکز مهاباد در طی روزهای هفته سلامت	آقای سلیمیان - آقای باغچه ای
	۸	هماهنگی با شرکت مخابرات، امور آبفای شهری و روستایی، اداره برق و شرکت گاز به منظور درج شعار هفته سلامت بر روی قبوض تلفن، آب، برق و گاز با هدف توسعه فرهنگ سلامت و ارتقای آگاهی های عمومی در خصوص اهمیت سلامت و ضرورت آن برای رشد جامعه	مهندس امینی - آقای باغچه ای
	۱	تشکیل جلسه هماهنگی تیم برگزار کننده مراسم جشنواره آشپزی و مسابقه ورزشی هفته سلامت با حضور آقای سلیمیان - آقای عبدالله نژاد - خانم بهجتی - آقای باغچه ای و ..	مهندس امینی
	۲	هماهنگی جهت دیدار یا خانواده معظم شهدا و جانبازان عرصه سلامت شهرستان	آقای سلیمیان
	۳	هماهنگی جهت اجرای برنامه آموزشی و بازدید رابطان بهداشتی سطح شهرستان از کارخانجات فرآوری مواد غذایی و لبنی سطح شهرستان با همکاری مهندس محمد زاده - خانم مشیری	مهندس امینی
۹۵/۱/۳۰ (دوشنبه)	۴	اجرای بازرسی از مدارس ورزشی پایگاه تغذیه سالم و آموزش در مدارس با محوریت شعار هفته سلامت و هشدار درباره مصرف خوراکی ها و عوامل زیان بار سلامتی و پایگاه تغذیه سالم.	مهندس محمدی - آقای چاوشینی - خانم قمولوی
	۵	برگزاری جلسه هماهنگی آموزشی برای مراقبین سلامت و مربیان و کارشناسان بهداشتی با موضوع هفته سلامت	مهندس احمد نژاد - خانم بهجتی
	۶	تشکیل جلسه توجیهی برای مسئولین پایگاههای سلامت جامعه جهت اجرای برنامه های آموزشی و اطلاع رسانی در حوزه تحت پوشش	مهندس امینی - خانم بهجتی
	۷	نصب بنر و اطلاعیه های بهداشتی و اطلاع رسانی برنامه پیاده روی خانوادگی در میدانی اصلی شهر و مسیر پیاده روی و با همکاری ادارات مرتبط	آقای باغچه ای - آقای عبدالله نژاد

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
(شنبه ۹۵/۱/۳۱)	۸	چاپ بنر های ایستگاه های سلامت و تهیه ملزومات تیم های مستقر در ایستگاهها و سازماندهی نهایی تیم های عملیاتی و ابلاغ برنامه ایستگاهها به پرسنل	آریلای تردست - آقای افسری
	۱	هماهنگی جهت جمع بندی موضوعات قابل طرح در جلسه کار گروه تخصصی سلامت وامنیت غذایی شهرستان	آقای دکتر مرزنگ - آقای دکتر علیزاده آذر - مهندس امینی
	۲	تشکیل جلسه هماهنگی پیاد روی خانوادگی با حضور نمایندگان ادارات مرتبط و هماهنگی و باز نگری برنامه های اجرایی پیش بینی شده و برای اجرا در هفته سلامت	آقای دکتر مرزنگ - آقای دکتر علیزاده آذر - مهندس امینی
	۳	خرید و آماده سازی کلیه هدایا و بسته های تشویقی پیش بینی شده جهت اهدا در مراسم پیاده روی خانوادگی و مسابقات ورزشی و جشنواره آشپزی و دیدار با خانواده معظم شهدا و جانبازان و نقاشی و مقاله نویسی	آقای سلیمیان - آقای باغچه ای

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
		هفته سلامت گرامی باد(۷-۱) اردیبهشت ماه ۹۵	
چهارشنبه، ۱ اردیبهشت ۹۵: عزم ملی برای تحقق اهداف سند بیماری های غیر واگیر	۱	برگزاری جلسه کار گروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی شهرستان در سالن اجتماعات فرمانداری شهرستان	آقای دکتر مرزنگ - دکتر علیزاده آذر - مهندس امینی
	۲	استقرار ایستگاه سلامت در محل تشکیل جلسه کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی شهرستان و اندازه گیری فشار خون و BMI و قند خون اعضای کار گروه	آقای تردست - آقای افسری - آقای حسن زاده
	۳	استقرار چادر سلامت در میدان ملاجانی و فلکه ملا خلیل و اندازه گیری فشار خون و BMI و قند خون و آموزش شهروندان در دو شیفت صبح و عصر	آقای تردست - آقای افسری - آقای حسن زاده
	۴	اجرای جشنواره آشپزی با موضوع (غلبه بر دیابت) توسط کانون بانوان شهرستان در مرکز آموزش بهورزی با همکاری کارشناسان مرکز آموزش بهورزی و نظارت بهداشتی آقای مهندس رحیمی	خانم بهجتی
	۵	بازدید اعضای کارگروه تخصصی سلامت و امنیت غذایی شهرستان از جشنواره آشپزی و اعطای لوح تقدیر و جایزه به تهیه کنندگان غذایی برتر شرکت کنندگان در جشنواره	مدیر شبکه
	۶	اعلام برنامه ها و شعار هفته سلامت و عملکرد شبکه بهداشت و درمان در صداوسیما مرکز مهاباد	مدیر شبکه
	۷	اجرای برنامه آموزشی برای دانش آموزان در مدارس شهری و روستایی توسط همه بهورزان و مراقبین سلامت و با نظارت مربیان بهداشتی با موضوع پایگاه تغذیه سالم و راههای پیشگیری از دیابت و ارسال گزارش تصویری به واحد آموزش (حد اقل یک برنامه آموزشی توسط هریک از خانه های بهداشتی و پایگاههای سلامت)	مسئولین مراکز بهداشتی درمانی و مراکز سلامت جامعه
	۸	مکاتبه و هماهنگی جهت سخنرانی مدیر محترم شبکه در نماز جمعه مسجد جامع مهاباد با موضوع شعار غلبه بر دیابت و عملکرد شبکه بهداشت و درمان و به مناسبت هفته سلامت	آقای سلیمیان - مهندس امینی - آقای باغچه ای
	۹	ارسال بسته آموزشی برای روحانیون معزز شهرستان جهت طرح موضوع هفته سلامت و اهمیت ایمنی مواد غذایی و مشارکت عمومی در راستای تحقق اهداف نظام سلامت شهرستان در خطبه های نماز جمعه و جماعات مساجد شهرستان	آقای باغچه ای
	۱۰	نصب بنر هفته سلامت و خلاصه عملکرد شبکه بهداشت و درمان در سر درب مرکز بهداشت و بیمارستان و میدین اصلی شهر و درج شعار هفته سلامت در سر برگ مکاتبات اداری و قبوض آب و برق و تلفن	روابط عمومی
	۱۱	نصب اطلاعیه بهداشتی بر روی وسایط نقلیه عمومی و تاکسی و اتوبوس های درون شهری و خطوط مسافربری روستایی و بین شهری	روابط عمومی مرکز بهداشت

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
	۱۲	استقرار ایستگاه سلامت در مدرسه محل برگزاری مراسمات ویژه هفته سلامت و مسابقات نقاشی و انشا نویسی و ورزشی و تغذیه سالم (مدرسه سید یوسف شریفی)	آقای تردست - آقای حسن زاده
	۱۳	بازدید مسئولین از برنامه های آموزش و پرورش و مدرسه محل برگزاری مراسمات ویژه هفته سلامت و مسابقات نقاشی و انشا نویسی و ورزشی و تغذیه سالم (مدرسه سید یوسف شریفی)	مدیریت شبکه و مسئولین
	۱۴	برگزاری ورزشی صبحگاهی کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان مهاباد در محل محوطه بیمارستان امام (ره)	روابط عمومی
	۱۵	حضور کارشناسان بهداشتی در اردوی زیست محیطی روز زمین پاک دانشجویان و دانش آموزان جهت آموزش و اطلاع رسانی	مهندس رحیمی
	پنج شنبه ۲ اردیبهشت ۹۵: ۱۳ رجب میلاد حضرت امام علی (ع) - بهداشت عمومی	۱	حضور کارشناسان بهداشتی در صدا و سیما و آموزش بهداشت و شعار هفته سلامت و راههای پیشگیری از دیابت
۲		استقرار چادر سلامت در در میدان ملاجی و فلكه ملا خلیل و اندازه گیری فشار خون و آموزش شهروندان و BMI و آزمایش قند خون و	آقای تردست - آقای افسری - آقای حسن زاده
۳		نصب اطلاعیه بهداشتی بر روی وسایط نقلیه عمومی و تاکسی و اتوبوس های درون شهری و خطوط مسافربری روستایی و بین شهری	روابط عمومی مرکز بهداشت
۴		برگزاری جلسه هماهنگی اجرای برنامه پیاده روی خانوادگی و بازنگری کلیه برنامه ریزی به عمل آمده در خصوص پیاده روی خانوادگی و با هماهنگی ادارات مرتبط	مهندس امینی
۵		هماهنگی و برنامه ریزی جهت استقرار ایستگاه سلامت در پارک سید قطب در روز جمعه و مسیر پیاده روی خانوادگی	آقای تردست
۶		اطلاع رسانی نصب بنر و اطلاعیه های بهداشتی در مسیر پیاده رور و با همکاری اداره ورزش و جوانان و شهرداری محترم با استفاده از شبکه های اجتماعی مجاز و صدا و سیما مرکز مهاباد	آقای باغچه ای - آریالای عبدالله نژاد
۷		دعوت از عموم شهروندان و ورزشکاران و مسئولین صدا و سیما جهت شرکت مراسم راه پیمایی	آقای سلیمان
۸		برگزاری ورزشی صبحگاهی کارکنان شبکه بهداشت و درمان شهرستان مهاباد در محل محوطه بیمارستان امام (ره)	روابط عمومی

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
	۹	عیادت از بیماران بیمارستان امام (ره) و بویژه بیماران دیابتی صعب العلاج دیابتی و اهدای شاخه گل به آنان	مسئولین شبکه بهداشت و درمان
	۱	اجرای برنامه های آموزشی با محوریت غلبه بر دیابت در برنامه های مختلف صدا و سیما مرکز مهاباد	کارشناسان بهداشتی
	۲	دیدار مسئولین و خیرین عرصه سلامت با خانواده معظم شهدا وجانبازان عرص سلامت شهرستان	روابط عمومی شبکه و بسیج جامعه پزشکی
	۳	استقرار ایستگاه سلامت در میدان ملاجمی و فلکه ملا خلیل و اندازه گیری فشار خون و BMI و قند خون و آموزش شهروندان در دو شیفت صبح و عصر	آقای تردست - آقای افسری - آقای حسن زاده
	۴	برگزاری ورزشی صبحگاهی کارکنان بیمارستان امام شهرستان مهاباد در محل محوطه بیمارستان امام (ره)	روابط عمومی
	۵	اجرای برنامه پیاده روی خانوادگی شهروندان و با حضور مسئولین و کارکنان شبکه بهداشت و درمان و جامعه ورزشی و عموم شهروندان و با همکاری صدا و سیما و اعضای ستاد	اداره ورزش و جوانان و شبکه بهداشت و درمان
	۶	استقرار ایستگاه سلامت در پارک سید قطب و مسیر پیاده روی خانوادگی و اندازه گیری فشار خون و قند خون و آموزش شهروندان و....	آقای تردست - آقای عبدالله نژاد
	۷	استقرار ایستگاه سلامت در نماز جمعه مسجد جامع مهاباد و اندازه گیری فشار و قند خون و آموزش شهروندان و توزیع پمفلت و اطلاعیه بهداشتی و	آقای تردست - آقای عبدالله نژاد - آ
	۸	سخنرانی در نماز جمعه با محوریت شعار سازمان جهانی بهداشت و تبیین اهداف و برنامه های نظام سلامت در سطح شهرستان و با حضور اعضای ستاد گرامی داشت هفته سلامت	آقای دکتر مرزنگ
	۹	مشارکت فعال کارکنان شبکه بهداشت و درمان مهاباد در نماز جمعه	روابط عمومی شبکه
	۱۰	توزیع پمفلت و بسته های آموزشی برای نماز گزاران و نصب بنر و استند در مسجد جامع	آقای باغچه ای

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
شنبه ۴ اردیبهشت ۹۵: غلبه بر دیابت با تحرک و تغذیه سالم	۱	برگزاری ورزش صبحگاهی کارکنان شبکه بهداشت درمان	روابط عمومی
	۲	استقرار ایستگاه سلامت در شهرداری و اندازه گیری فشار خون و BMI و قند خون و آموزش کارگران و کارکنان شهرداری	آقای تردست - آقای عبدالله نژاد
	۳	استقرار ایستگاه سلامت در در میدان ملاجمی و فلکه ملا خلیل و اندازه گیری فشار خون و BMI و قند خون و آموزش شهروندان در دو شیفت صبح و عصر	آقای افسری
	۴	اجرای برنامه های آموزشی با محوریت غلبه بر دیابت در برنامه های مختلف صدا و سیمای مرکز مهاباد	کارشناسان بهداشتی
	۵	برگزاری برنامه های ورزشی و توزیع صبحانه سالم در مدارس سطح شهرستان و با همکاری اداره آموزش و پرورش و مرکز بهداشت	مهندس امینی - آقای چاوشینی
	۶	اجرای مسابقات ورزشی در شهر خلیفان و روستای گوی تپه و محوطه شبکه بهداشت و درمان	اداره ورزش و جوانان - شبکه بهداشت و درمان
	۷	استقرار ایستگاه سلامت در شهرداری و اندازه گیری فشار و قند خون و آموزش کارکنان و توزیع پمفلت و اطلاعیه بهداشتی و	آقای تردست آقای عبدالله نژاد
	۸	اجرای برنامه آموزشی برای متصدیان مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی توسط بهورزان و با نظارت مربیان بهداشتی با موضوع ارسال گزارش تصویری به واحد آموزش	مسئولین مراکز بهداشتی درمانی
	۹	اجرای برنامه آموزشی برای دانش آموزان در مدارس شهری و روستایی توسط همه بهورزان و مراقبین سلامت و با نظارت مربیان بهداشتی با موضوع پایگاه تغذیه سالم و راههای پیشگیری از دیابت	مسئولین مراکز بهداشتی درمانی و مراکز سلامت جامعه
یکشنبه ۵ اردیبهشت ۹۵: سلامت، نقش غذا و دارو	۱	افتتاح پروژه های عمرانی مرکز بهداشت با حضور مسئولین و خیرین عرصه سلامت شهرستان و ..	آقای حق دوست-مهندس چاوروق - آقای مهندس احمد نژاد
	۲	بازدید رابطین بهداشتی از کارخانجات فرآوری مواد غذایی و لبنی سطح شهرستان	مهندس مهرور - مهندس رحیمی مهندس محمد زاده -
	۳	استقرار ایستگاه سلامت در در میدان ملاجمی و فلکه ملا خلیل و اندازه گیری فشار خون و BMI و قند خون و آموزش شهروندان در دو شیفت صبح و عصر	آقای افسری
	۴	اجرای برنامه های آموزشی با محوریت غلبه بر دیابت و فعالیت های واحدهای تابعه شبکه بهداشت و درمان در برنامه های مختلف صدا و سیمای مرکز مهاباد	کارشناسان بهداشتی

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
	۵	اجرای مانور بهداشت محیط با حضور ادارات آبفای شهری و روستایی - اصناف - شبکه دامپزشکی - جهاد کشاورزی - صنعت معدن و تجارت - تعزیرات حکومتی - شهرداری نظارت بر اماکن عمومی و مراکز عرضه مواد غذایی	مهندس رحیمی - مهندس مهرور - مهندس محمدی
	۶	استقرار ایستگاه سلامت در صدا و سیما و اندازه گیری فشار و قند خون و آزمایش قند خون و آموزش کارکنان صدا و سیما	آقای تردست - آقای افسری - آقای حسن زاده
	۷	اجرای برنامه آموزشی برای دانش آموزان و دانشجویان مدارس و مراکز دانشگاهی	آقای افسری - خانم مولوی
	۸	برگزاری نشست مشورتی و جلسه هم اندیشی دهیاران و کارشناسان بهداشتی با محوریت شعار هفته سلامت و چالش های بهداشتی روستاها و راهکارهای رفع معضلات بهداشتی منطقه و با حمایت بخشداران محترم	مهندس امینی - مهندس رحیمی
	۹	تهیه مستند آموزشی مراحل و فعالیت های بهداشتی پیشگیری، شناسایی، غربالگری و درمان بیماری دیابت در سطح شهرستان و پخش برنامه از طریق صدا و سیما مرکز مهاباد	روابط عمومی - واحد بیماری های مرکز بهداشت
	۱۰	برگزاری جلسه هماهنگی جهت بهره برداری و افتتاح پروژه های عمرانی شبکه بهداشت و درمان	مهندس امینی
	۱۱	برگزاری نشست علمی - آموزشی متخصصین و پزشکان و کارشناسان با موضوع شعار هفته سلامت و غلبه بر بیماری دیابت در بیمارستان امام خمینی (ره)	معاونت درمان شبکه
	۱۲	برگزاری جلسه آموزشی برای خانوارهای تحت پوشش کمیته امداد امام و بهزیستی و توزیع بسته های غذایی بین خانوارهای محروم و با همکاری ادارات بهزیستی و کمیته امداد و راه و شهرسازی	آقای افسری - خانم مولوی
	۱۳	برگزاری ورزش صبحگاهی در بین کارکنان شبکه بهداشت درمان	روابط عمومی

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
دوشنبه، ۶ اردیبهشت ۹۵: اقتصاد مقاومتی اقدام و عمل در حوزه سلامت	۱	اجرای برنامه های آموزشی با محوریت غلبه بر دیابت و فعالیت های واحدهای تابعه شبکه بهداشت و درمان در برنامه های مختلف صدا و سیما مرکز مهاباد	مسئولین و کارشناسان بهداشتی
	۲	استقرار ایستگاه سلامت در در میدان ملاحامی و فلکه ملا خلیل و اندازه گیری فشار خون و BMI و قند خون و آموزش شهروندان در دو شیفت صبح و عصر	آقای افسری - آقای تردست
	۳	اعزام تیم پزشکی به مناطق محروم و ویزیت رایگان بیماران در مراکز بهداشتی در مانی شهری و روستایی	آقای حق دوست - بسیج جامعه پزشکی
	۴	افتتاح پروژه های عمرانی مرکز بهداشت و بیمارستان و با حضور مسئولین و خیرین عرصه سلامت شهرستان	آقای حق دوست - مهندس چاروق - مهندس امینی
	۵	امحای مواد غذایی غیر قابل مصرف و غیر قابل تغییر کاربری کشف و ضبط شده با حضور نماینده دادستان	مهندس رحیمی
	۶	اجرای برنامه آموزشی برای متصدیان مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی توسط بهورزان و با نظارت مربیان بهداشتی با موضوع و ارسال گزارش تصویری به واحد آموزش	مسئولین مراکز بهداشتی درمانی
	۷	استقرار ایستگاه سلامت در جهاد کشاورزی و اندازه گیری فشار خون و BMI و قند خون و آموزش کارکنان	آقای ترست
	۸	برگزاری نمادین مراسم شروع طرح سفیران سلامت در خانه بهداشت یوسفکند و یک پایگاه سلامت شهری و گزارش رسانه ای اجرای طرح	آقای افسری
	۹	اطلاع رسانی در جهت تشکیل سازمان مردم نهاد حمایت از بیماران دیابتی در سطح شهرستان مهاباد و با مشارکت جدی کارشناسان و کارکنان شبکه بهداشت و درمان و خیرین عرصه سلامت	آقای باغچه ای
	۱۰	اعلام مراتب آمادگی شبکه بهداشت و درمان به سازمان نظام پزشکی جهت همکاری در پیش بینی و اختصاص زمین برای احداث سالن ورزشی سر پوشیده توسط سازمان نظام پزشکی و با مالکیت شبکه بهداشت و درمان جهت استفاده کارکنان بخش سلامت شهرستان	آقای سلیمیان

تاریخ	ردیف	شرح فعالیت ها	مسئولین اجرا
	۱۱	برگزاری ورزش صبحگاهی کارکنان شبکه بهداشت درمان	روابط عمومی
سه‌شنبه، ۷ اردیبهشت ۹۵: آموزش، خود مراقبتی و سلامت	۱	استقرار ایستگاه سلامت در در میدان ملاجی و فلکه ملاخلیل و اندازه گیری فشار خون و BMI و آموزش شهروندان در دو شیفت صبح و عصر	آقای افسری
	۲	برگزاری جلسه هم اندیشی با پزشکان و کارشناسان با محوریت غلبه بر دیابت و برنامه ریزی برای جلب مشارکت عمومی در جهت ارتقای سطح سلامت در جامعه و پیشگیری از بیماری ها	آقای دکتر علیزاده آذر - مهندس امینی
	۳	حضور کارکنان و اعضای ستاد برگزاری مراسمات هفته سلامت شبکه بهداشت و درمان در سازمان انتقال خون جهت اهدای خون برای کمک به بیماران و نیازمندان	مهندس امینی - آقای باغچه ای
	۴	اجرای برنامه های آموزشی با محوریت غلبه بر دیابت و فعالیت های واحدهای تابعه شبکه بهداشت و درمان در برنامه های مختلف صدا و سیما مرکز مهاباد	کارشناسان بهداشتی
	۵	برگزاری مراسم تقدیر از فعالان عرصه سلامت و دست-اندرکاران برگزاری هفته سلامت و هم چنین ارسال پیام تشکر مدیر شبکه از مشارکت و همکاری های ارزنده ادارات و ارگان های برون سازمانی فعال در برگزاری «هفته سلامت».	آقای سلیمیان - آقای صوفی زاده - مهندس امینی - آقای باغچه ای
	۶	تهیه آلبوم عکس و آرشیو فیلم و.. از مراسم و برنامه های متنوع «هفته سلامت»	آقای باغچه ای
	۷	برگزاری ورزش صبحگاهی کارکنان شبکه بهداشت درمان	روابط عمومی
	۸	اجرای برنامه آموزشی برای متصدیان مراکز تهیه و توزیع و فروش مواد غذایی توسط بهورزان و با نظارت مربیان بهداشتی با موضوع و ارسال گزارش تصویری به واحد آموزش	مسئولین مراکز بهداشتی درمانی
	۹	اجرای برنامه آموزشی برای دانش آموزان در مدارس شهری و روستایی توسط همه بهورزان و مراقبین سلامت و با نظارت مربیان بهداشتی با موضوع پایگاه تغذیه سالم و راههای پیشگیری از دیابت	مسئولین مراکز بهداشتی درمانی و مراکز سلامت جامعه

مسئولین اجرا	شرح فعالیت ها	ردیف	تاریخ
معاونت درمان	برگزاری جلسه آموزشی برای مدیران باشگاههای ورزشی با موضوع هفته سلامت و مضرات مصرف مکمل های رژیمی	۱۰	

- ۱- آقای دکتر سامرند مرزنگ (رئیس ستاد و مدیر شبکه بهداشت و درمان مهاباد)
- ۲- آقای دکتر علیزاده آذر (رئیس مرکز بهداشت)
- ۳- آقای دکتر امیری (رئیس بیمارستان امام خمینی (ره))
- ۴- آقای صوفی زاده (رئیس امور مالی شبکه)
- ۵- آقای سلیمیان (رئیس امور عمومی شبکه)
- ۶- آقای مهندس قاسم امینی (دبیر ستاد و معاون فنی مرکز بهداشت)
- ۷- آقای مهندس باغچه ای (مسئول روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان مهاباد)

تهیه و تنظیم: مهندس قاسم امینی (دبیر ستاد و معاون فنی مرکز بهداشت)