

برای پیشگیری از: آنفلوآنزا و بیماری‌های حاد تنفسی

در صورت داشتن علائم بیماری:



روبوسی نکنید

خودداری از روبوسی، دست دادن و درآغوش گرفتن
افراد دارای علائم بیماری تنفسی

پپوشانید

پوشاندن دهان و بینی هنگام سرفه و عطسه
با دستمال (ترجیحاً) و یا قسمت بالای آستین



بشوید

شستشوی صحیح و مکرر
دست‌ها با آب و صابون

